

『明月相照 笑聲穿高牆』 - 臺灣彰化監獄 95 年中秋節

關懷收容人文化活動

臺灣彰化監獄為激勵在監收容人積極奮發以自我提昇，向善進取，促其改悔向善，以達潛移默化之教化功能，特別於 95 年 10 月 4 日結合台灣更生保護會彰化分會以及彰化縣觀護志工協進會辦理「明月相照 笑聲穿高牆」- 95 年度中秋節關懷收容人文化活動暨更生保護業務宣導。

當日下午 2 時許，在現場同學的熱烈掌聲中，吳典獄長陪同更保分會張主委、觀護志工協進會許理事長、犯保分會潘主委、彰化地檢署金主任觀護人等一行人進入會場後，首先致詞表示：在這每逢佳節倍思親的節日裡，把溫暖送進本監，關懷收容同學不僅僅是雪中送炭，更是溫馨關懷的展現，相信本監收容人都能體會這份心意，也是中秋節的最佳禮物。



緊接著更保分會張主委、觀護志工協進會許理事長、犯保分會潘主委一一致詞後，由高瑞協老師親身示範笑笑功的功法與理念：1. 暖身運動自己來 2. 哈哈啟式放輕鬆 3. 伸展乾坤筋骨舒 4. 源源不竭腰腎強 5. 遍灑迎香氣力增 6. 花開獻佛笑迎人 7. 滿山滿谷心寬廣 8. 開懷暢笑身歡喜 9. 歡喜收功百慮消等九段功法。其幽默風趣，肢體語言的授課方式贏得整場學習人員的喝采與笑聲，並同步以影音視覺教學播放曾經接受媒體專訪講解笑笑功的片段以強化學習效果。高老師於課堂中表示：笑，不僅能讓細胞充滿能量，對於現代社會中因為職場壓力的上班族、學校課業繁重的學生族群，也是一貼有效抒發身心壓力的清涼劑。不過矯正機關基於戒護管理、秩序維護是不能比照辦理的。於下午四時許，整場活動在全場學習人員歡心喜悅的情緒中圓滿落幕，為此次活動畫下完美的句點。



『政府力量有限，民間資源無窮』，該監結合社會資源舉辦中秋節關懷收容人文化活動暨更生保護業務宣導，嘉勉在監收容人，洗滌其心靈，以達潛移默化之教化功效。