

法務部矯正署彰化監獄收容人伙食參考菜單

日期:115年1月5日~1月11日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
1月5日	一	清粥 素瓜仔肉 水煮蛋	紅燒魚 花菜炒黑輪 季節蔬菜 玉米湯	麻油雞 結頭總燴 季節蔬菜 豬血湯
1月6日	二	調味饅頭 豆漿	酸辣湯麵 蔥花捲	蔥爆肉片 家常豆腐 季節蔬菜 魚羹湯
1月7日	三	蔬菜肉絲麵	喜相逢 熱狗蛋 季節蔬菜 銀耳湯	芋頭燒雞 起司球 季節蔬菜 金針湯
1月8日	四	調味饅頭 豆漿	什錦米粉湯	酸菜培根 茄汁豆腐 季節蔬菜 四神湯
1月9日	五	地瓜粥 甘納豆	蒜泥白肉 筍絲蛋 季節蔬菜 貢丸湯	沙茶燉雞 辣炒麵腸 季節蔬菜 蘿蔔湯
1月10日	六	饅頭 巧克力醬 紅茶	魷魚羹麵	紅燒爌肉 花菜炒玉米 季節蔬菜 海帶結湯
1月11日	日	菜豆鹹粥	黑胡椒豬肉燴飯 冬瓜檸檬茶	香菇雞 小魚豆干丁 季節蔬菜 味噌湯

豬肉原產地:臺灣