

法務部矯正署彰化監獄收容人伙食參考菜單

日期:115年1月19日~1月25日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
1月19日	一	清粥 豆棗 水煮蛋	黃花魚 箭筈炒肉絲 季節蔬菜 西米露	回鍋肉 丁香花生 季節蔬菜 豬血湯
1月20日	二	調味饅頭 豆漿	炸醬麵 花枝排 蛋花湯	當歸鴨 蒜蓉豆腐 季節蔬菜 蔬菜湯
1月21日	三	肉燥湯麵	喜相逢 麻油筍炒蛋 季節蔬菜 南瓜湯	三杯鯪魚 山藥捲 季節蔬菜 金針湯
1月22日	四	調味饅頭 豆漿	咕咾肉羹麵	花瓜雞 麻婆豆腐 季節蔬菜 玉米湯
1月23日	五	蔬菜黑輪粥 海帶捲	炸棒腿 玉米蛋 季節蔬菜 結頭湯	客家小炒 螞蟻上樹 季節蔬菜 下水湯
1月24日	六	饅頭 奶油醬 紅茶	肉絲炒油麵 貢丸湯	芥菜雞 紅燒豆皮堡 季節蔬菜 四神湯
1月25日	日	香筍鮪魚粥	韓式火鍋蓋飯 冬瓜檸檬茶	筍干爌肉 什錦白菜魯 季節蔬菜 味噌豆腐湯

豬肉原產地:臺灣